

## Tables et Courbes de suivi nutritionnel

Document 07bb

Version du 03 012019

Les données à l'origine de ces tables et de ces courbes proviennent du site de l'OMS  
[who.int/childgrowth/standards/fr](http://who.int/childgrowth/standards/fr)

### Table des matières

- 1° Tables OMS 2006, Z-score Poids/Taille, UNISEXE**
- |                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| <b>De 45 cm à 86,5 cm</b> | <b>Page : 2</b> |
| <b>De 87 cm à 120 cm</b>  | <b>Page : 3</b> |

Ces tables sont souvent utilisées pour déterminer le Score P/T des enfants. Elles indiquent aussi le poids à partir duquel un enfant peut être considéré comme sorti d'un état nutritionnel dangereux dit poids de sorti PECMA (Prise En charge Communautaire de la Malnutrition Aiguë).

- 2° Tables Simplifiées pour la détermination du Z-Score P/T pour les Garçons pouvant servir de tables UNISEXE.**
- |                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| <b>De 60 cm à 81,5 cm</b> | <b>Page : 5</b> |
| <b>De 82cm à 102 cm</b>   | <b>Page : 6</b> |

- 3° Tables Simplifiées pour la détermination du Z-Score P/T pour les Filles**
- |                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| <b>De 60 cm à 81,5 cm</b> | <b>Page : 7</b> |
| <b>De 82cm à 102 cm</b>   | <b>Page : 8</b> |

Ces Tables Simplifiées sont proposées par l'APPB pour faciliter et rendre plus rapide la détermination du Z-score P/T lors des dépistages.  
 Ces tables sont extraites des Tables Z-Score P/T OMS pour les filles et les garçons qui vont de 45 cm à 1,10 m et de -3 à + 3 Z-score .

- 4° Tables de correspondance Taille / Âge, Garçons et Filles utilisables si l'âge de l'enfant n'est pas connu, ou qu'il est incertain.** **Page : 9**

Le recours à ces tables peut éviter de grosses erreurs d'estimation de l'âge lorsque celui-ci est incertain. Ces tables, proposées par l'APPB, reprennent les données des tables OMS donnant les tailles couchées et debout-pour l'âge, pour les Garçons et pour les Filles.

- 5° Un exemple de courbe de croissance, "Chemin de la vie"** **Page : 10**

- 6° Quelques exemples de courbe de croissance, Poids pour Âge en Z-Score, pour garçons et pour filles** **Page : 11**  
**Périmètre Brachial pour garçons et pour filles** **Page : 12**

- 7°: Définition du Z-score** **Page 13**

Table Poids pour Taille UNISEXE (OMS 2006)

De 45 cm à 86,5 cm

A utiliser pour garçons et filles													
Taille couchée	Poids Kg – Z-score					Poids Médian	Taille couchée	Poids Kg – Z-score					Poids Médian
	Très sévère	Sévère MAS	Modérée MAM	Sortie PECMA				Très sévère	Sévère MAS	Modérée MAM	Sortie PECMA		
cm	-4,0	-3	-2	-1,5	-1	0	cm	-4,0	-3	-2	-1,5	-1	0
Utiliser la taille couchée pour les moins de 87 cm													
45	1,73	1,88	2,04	2,13	2,23	2,44	66	5,5	5,9	6,4	6,7	6,9	7,5
45,5	1,79	1,94	2,11	2,21	2,31	2,52	66,5	5,6	6	6,5	6,8	7	7,6
46	1,85	2,01	2,18	2,28	2,38	2,61	67	5,7	6,1	6,6	6,9	7,1	7,7
46,5	1,91	2,07	2,26	2,36	2,46	2,69	67,5	5,8	6,2	6,7	7	7,2	7,9
47	1,97	2,14	2,33	2,43	2,54	2,78	68	5,8	6,3	6,8	7,1	7,3	8
47,5	2,04	2,21	2,40	2,51	2,62	2,86	68,5	5,9	6,4	6,9	7,2	7,5	8,1
48	2,10	2,28	2,48	2,58	2,70	2,95	69	6,0	6,5	7	7,3	7,6	8,2
48,5	2,17	2,35	2,55	2,66	2,78	3,04	69,5	6,1	6,6	7,1	7,4	7,7	8,3
49	2,23	2,42	2,63	2,75	2,87	3,13	70	6,2	6,6	7,2	7,5	7,8	8,4
49,5	2,31	2,50	2,71	2,83	2,96	3,23	70,5	6,3	6,7	7,3	7,6	7,9	8,5
50	2,38	2,58	2,80	2,92	3,05	3,33	71	6,3	6,8	7,4	7,7	8	8,6
50,5	2,46	2,66	2,89	3,01	3,14	3,43	71,5	6,4	6,9	7,5	7,8	8,1	8,8
51	2,54	2,75	2,98	3,11	3,24	3,54	72	6,5	7	7,6	7,9	8,2	8,9
51,5	2,62	2,83	3,08	3,21	3,34	3,65	72,5	6,6	7,1	7,6	8	8,3	9
52	2,70	2,93	3,17	3,31	3,45	3,76	73	6,6	7,2	7,7	8	8,4	9,1
52,5	2,79	3,02	3,28	3,41	3,56	3,88	73,5	6,7	7,2	7,8	8,1	8,5	9,2
53	2,88	3,12	3,38	3,53	3,68	4,01	74	6,8	7,3	7,9	8,2	8,6	9,3
53,5	2,98	3,22	3,49	3,64	3,80	4,14	74,5	6,9	7,4	8	8,3	8,7	9,4
54	3,08	3,33	3,61	3,76	3,92	4,27	75	6,9	7,5	8,1	8,4	8,8	9,5
54,5	3,18	3,55	3,85	4,01	4,18	4,55	75,5	7,0	7,6	8,2	8,5	8,8	9,6
55	3,29	3,67	3,97	4,14	4,31	4,69	76	7,1	7,6	8,3	8,6	8,9	9,7
55,5	3,39	3,78	4,10	4,26	4,44	4,83	76,5	7,2	7,7	8,3	8,7	9	9,8
56	3,50	3,90	4,22	4,40	4,58	4,98	77	7,2	7,8	8,4	8,8	9,1	9,9
56,5	3,61	4,02	4,35	4,53	4,71	5,13	77,5	7,3	7,9	8,5	8,8	9,2	10
57	3,7	4	4,3	4,5	4,7	5,1	78	7,4	7,9	8,6	8,9	9,3	10,1
57,5	3,8	4,1	4,5	4,7	4,9	5,3	78,5	7,4	8	8,7	9	9,4	10,2
58	3,9	4,3	4,6	4,8	5	5,4	79	7,5	8,1	8,7	9,1	9,5	10,3
58,5	4,0	4,4	4,7	4,9	5,1	5,6	79,5	7,6	8,2	8,8	9,2	9,5	10,4
59	4,2	4,5	4,8	5	5,3	5,7	80	7,6	8,2	8,9	9,2	9,6	10,4
59,5	4,3	4,6	5	5,2	5,4	5,9	80,5	7,7	8,3	9	9,3	9,7	10,5
60	4,4	4,7	5,1	5,3	5,5	6	81	7,8	8,4	9,1	9,4	9,8	10,6
60,5	4,5	4,8	5,2	5,4	5,6	6,1	81,5	7,8	8,5	9,1	9,5	9,9	10,7
61	4,6	4,9	5,3	5,5	5,8	6,3	82	7,9	8,5	9,2	9,6	10	10,8
61,5	4,7	5	5,4	5,7	5,9	6,4	82,5	8,0	8,6	9,3	9,7	10,1	10,9
62	4,8	5,1	5,6	5,8	6	6,5	83	8,1	8,7	9,4	9,8	10,2	11
62,5	4,9	5,2	5,7	5,9	6,1	6,7	83,5	8,2	8,8	9,5	9,9	10,3	11,2
63	5,0	5,3	5,8	6	6,2	6,8	84	8,3	8,9	9,6	10	10,4	11,3
63,5	5,1	5,4	5,9	6,1	6,4	6,9	84,5	8,3	9	9,7	10,1	10,5	11,4
64	5,1	5,5	6	6,2	6,5	7	85	8,4	9,1	9,8	10,2	10,6	11,5
64,5	5,2	5,6	6,1	6,3	6,6	7,1	85,5	8,5	9,2	9,9	10,3	10,7	11,6
65	5,3	5,7	6,2	6,4	6,7	7,3	86	8,6	9,3	10	10,4	10,8	11,7
65,5	5,4	5,8	6,3	6,5	6,8	7,4	86,5	8,7	9,4	10,1	10,5	11	11,9

De 87 cm à 120 cm

A utiliser pour garçons et filles													
Taille debout	Poids Kg – Z-score						Taille debout	Poids Kg – Z-score					
	Très sévère	Sévère MAS	Modérée MAM	Sortie PECMA	Poids Médian			Très sévère	Sévère MAS	Modérée MAM	Sortie PECMA	Poids Médian	
cm	-4,0	-3	-2	-1,5	-1	0	cm	-4,0	-3	-2	-1,5	-1	0
Utiliser la taille debout pour 87 cm et plus													
87	9,0	9,6	10,4	10,8	11,2	12,2	104	12,0	13	14	14,6	15,2	16,5
87,5	9,0	9,7	10,5	10,9	11,3	12,3	104,5	12,1	13,1	14,2	14,7	15,4	16,7
88	9,1	9,8	10,6	11	11,5	12,4	105	12,2	13,2	14,3	14,9	15,5	16,8
88,5	9,2	9,9	10,7	11,1	11,6	12,5	105,5	12,3	13,3	14,4	15	15,6	17
89	9,3	10	10,8	11,2	11,7	12,6	106	12,4	13,4	14,5	15,1	15,8	17,2
89,5	9,4	10,1	10,9	11,3	11,8	12,8	106,5	12,5	13,5	14,7	15,3	15,9	17,3
90	9,5	10,2	11	11,5	11,9	12,9	107	12,6	13,7	14,8	15,4	16,1	17,5
90,5	9,6	10,3	11,1	11,6	12	13	107,5	12,7	13,8	14,9	15,6	16,2	17,7
91	9,7	10,4	11,2	11,7	12,1	13,1	108	12,8	13,9	15,1	15,7	16,4	17,8
91,5	9,8	10,5	11,3	11,8	12,2	13,2	108,5	13,0	14	15,2	15,8	16,5	18
92	9,9	10,6	11,4	11,9	12,3	13,4	109	13,1	14,1	15,3	16	16,7	18,2
92,5	9,9	10,7	11,5	12	12,4	13,5	109,5	13,2	14,3	15,5	16,1	16,8	18,3
93	10,0	10,8	11,6	12,1	12,6	13,6	110	13,3	14,4	15,6	16,3	17	18,5
93,5	10,1	10,9	11,7	12,2	12,7	13,7	110,5	13,4	14,5	15,8	16,4	17,1	18,7
94	10,2	11	11,8	12,3	12,8	13,8	111	13,5	14,6	15,9	16,6	17,3	18,9
94,5	10,3	11,1	11,9	12,4	12,9	13,9	111,5	13,6	14,8	16	16,7	17,5	19,1
95	10,4	11,1	12	12,5	13	14,1	112	13,7	14,9	16,2	16,9	17,6	19,2
95,5	10,4	11,2	12,1	12,6	13,1	14,2	112,5	13,9	15	16,3	17	17,8	19,4
96	10,5	11,3	12,2	12,7	13,2	14,3	113	14,0	15,2	16,5	17,2	18	19,6
96,5	10,6	11,4	12,3	12,8	13,3	14,4	113,5	14,1	15,3	16,6	17,4	18,1	19,8
97	10,7	11,5	12,4	12,9	13,4	14,6	114	14,2	15,4	16,8	17,5	18,3	20
97,5	10,8	11,6	12,5	13	13,6	14,7	114,5	14,3	15,6	16,9	17,7	18,5	20,2
98	10,9	11,7	12,6	13,1	13,7	14,8	115	14,5	15,7	17,1	17,8	18,6	20,4
98,5	11,0	11,8	12,8	13,3	13,8	14,9	115,5	14,6	15,8	17,2	18	18,8	20,6
99	11,1	11,9	12,9	13,4	13,9	15,1	116	14,7	16	17,4	18,2	19	20,8
99,5	11,2	12	13	13,5	14	15,2	116,5	14,8	16,1	17,5	18,3	19,2	21
100	11,2	12,1	13,1	13,6	14,2	15,4	117	15,0	16,2	17,7	18,5	19,3	21,2
100,5	11,3	12,2	13,2	13,7	14,3	15,5	117,5	15,1	16,4	17,9	18,7	19,5	21,4
101	11,4	12,3	13,3	13,9	14,4	15,6	118	15,2	16,5	18	18,8	19,7	21,6
101,5	11,5	12,4	13,4	14	14,5	15,8	118,5	15,3	16,7	18,2	19	19,9	21,8
102	11,6	12,5	13,6	14,1	14,7	15,9	119	15,4	16,8	18,3	19,1	20	22
102,5	11,7	12,6	13,7	14,2	14,8	16,1	119,5	15,6	16,9	18,5	19,3	20,2	22,2
103	11,8	12,8	13,8	14,4	14,9	16,2	120	15,7	17,1	18,6	19,5	20,4	22,4
103,5	11,9	12,9	13,9	14,5	15,1	16,4							

### **Tables simplifiées pour la détermination du Z-Score pour les garçons et pour les filles.**

Ces Tables Simplifiées ont été établies par l'APPB, selon les données de l'OMS.

a) Habituellement, la détermination du Z-Score P/T se fait à partir des "Tables Poids pour Taille UNISEXE de l'OMS, version 2006" reproduites ci-dessus. Ce sont, en fait, les Tables Garçons utilisées aussi pour les Filles.

b) Les Tables Simplifiées proposées ici reprennent les données de l'OMS qui distinguent les Garçons et les Filles.

Ces Tables Simplifiées offrent une alternative aux Tables UNISEXE.

Leur présentation simplifiée permet de situer rapidement, dans la bonne colonne, le poids de l'enfant en fonction de sa Taille.

- Elles donnent le Z-Score pour les tailles les plus fréquentes des enfants malnutris, c'est-à-dire entre 60 et 102 cm. (Au-delà et en-deçà de ces tailles, il faut utiliser les tables UNISEXE).
- Elles donnent les Z-scores en distinguant les garçons et les filles. Cette distinction permet d'éviter de surestimer la malnutrition des filles.
- La Table Simplifiée "Garçons" peut être utilisée comme Table UNISEXE
- Pour la lecture d'un Z-Score inférieur ou égal à -4, utiliser les tables UNISEXE.

En principe, la taille ou longueur se mesure couchée jusqu'à 87 cm, et la taille debout au-delà.

## Tables simplifiées pour la Détermination du Z-Score pour les garçons, mesurant de 60 cm à 102 cm

**GARÇONS,** ou UNISEXE **(1)**

Taille couchée en cm	Z-Score -3	Poids Kg	Z-Score -2	Poids Kg	Z-Score -1	Poids Kg	Médian	Poids Kg	Z-Score positif
	≤		≤		≤			≥	
60		4,7		5,1		5,5		6,0	
60,5		4,8		5,2		5,6		6,1	
61		4,9		5,3		5,8		6,3	
61,5		5,0		5,4		5,9		6,4	
62		5,1		5,6		6,0		6,5	
62,5		5,2		5,7		6,1		6,7	
63		5,3		5,8		6,2		6,8	
63,5		5,4		5,9		6,4		6,9	
64		5,5		6,0		6,5		7,0	
64,5		5,6		6,1		6,6		7,1	
65		5,7		6,2		6,7		7,3	
65,5		5,8		6,3		6,8		7,4	
66		5,9		6,4		6,9		7,5	
66,5		6,0		6,5		7,0		7,6	
67		6,1		6,6		7,1		7,7	
67,5		6,2		6,7		7,2		7,9	
68		6,3		6,8		7,3		8,0	
68,5		6,4		6,9		7,5		8,1	
69		6,5		7,0		7,6		8,2	
69,5		6,6		7,1		7,7		8,3	
70		6,6		7,2		7,8		8,4	
70,5		6,7		7,3		7,9		8,5	
71		6,8		7,4		8,0		8,6	
71,5		6,9		7,5		8,1		8,8	
72		7,0		7,6		8,2		8,9	
72,5		7,1				8,3		9,0	
73		7,2		7,7		8,4		9,1	
73,5		7,2		7,8		8,5		9,2	
74		7,3		7,9		8,6		9,3	
74,5		7,4		8,0		8,7		9,4	
75		7,5		8,1		8,8		9,5	
75,5		7,6		8,2				9,6	
76		7,6		8,3		8,9		9,7	
76,5		7,7				9,0		9,8	
77		7,8		8,4		9,1		9,9	
77,5		7,9		8,5		9,2		10,0	
78		7,9		8,6		9,3		10,1	
78,5		8,0		8,7		9,4		10,2	
79		8,1		8,7		9,5		10,3	
79,5		8,2		8,8				10,4	
80		8,2		8,9		9,6			
80,5		8,3		9,0		9,7		10,5	
81		8,4				9,8		10,6	
81,5		8,5		9,1		9,9		10,7	

**GARÇONS,**

ou UNISEXE

**(2)**

Taille couchée en cm	Z-Score <b>-3</b>	Poids Kg	Z-Score <b>-2</b>	Poids Kg	Z-Score <b>-1</b>	Poids Kg	Médian	Poids Kg	Z-Score positif
		≤		≤		≤			≥
<b>82</b>		8,5		9,2		10,0		10,8	
82,5		8,6		9,3		10,1		10,9	
<b>83</b>		8,7		9,4		10,2		11,0	
83,5		8,8		9,5		10,3		11,2	
<b>84</b>		8,9		9,6		10,4		11,3	
84,5		9,0		9,7		10,5		11,4	
<b>85</b>		9,1		9,8		10,6		11,5	
85,5		9,2		9,9		10,7		11,6	
<b>86</b>		9,3		10,0		10,8		11,7	
86,5		9,4		10,1		11,0		11,9	
<b>87</b>		9,5		10,2		11,1		12,0	
87,5		9,6		10,4		11,2		12,1	
<b>88</b>		9,7		10,5		11,3		12,2	
88,5		9,8		10,6		11,4		12,4	
<b>89</b>		9,9		10,7		11,5		12,5	
89,5		10,0		10,8		11,6		12,6	
<b>90</b>		10,1		10,9		11,8		12,7	
90,5		10,2		11,0		11,9		12,8	
<b>91</b>		10,3		11,1		12,0		13,0,	
91,5		10,4		11,2		12,1		13,1	
<b>92</b>		10,5		11,3		12,2		13,2	
92,5		10,6		11,4		12,3		13,3	
<b>93</b>		10,7		11,5		12,4		13,4	
93,5				11,6		12,5		13,5	
<b>94</b>		10,8		11,7		12,6		13,7	
94,5		10,9		11,8		12,7		13,8	
<b>95</b>		11,0		11,9		12,8		13,9	
95,5		11,1		12,0		12,9		14,0	
<b>96</b>		11,2		12,1		13,1		14,1	
96,5		11,3		12,2		13,2		14,3	
<b>97</b>		11,4		12,3		13,3		14,4	
97,5		11,5		12,4		13,4		14,5	
<b>98</b>		11,6		12,5		13,5		14,6	
98,5		11,7		12,6		13,6		14,8	
<b>99</b>		11,8		12,7		13,7		14,9	
99,5		11,9		12,7		13,9		15,0	
<b>100</b>		12,0		12,9		14,0		15,2	
100,5		12,1		13,0		14,1		15,3	
<b>101</b>		12,2		13,2		14,2		15,4	
101,5		12,3		13,3		14,4		15,6	
<b>102</b>		12,4		13,4		14,5		15,7	

### Tables simplifiées pour la détermination du Z-Score pour les filles, mesurant de 60 cm à 102 cm

#### FILLES, (1)

Taille couchée en cm	Z-Score -3	Poids Kg	Z-Score -2	Poids Kg	Z-Score -1	Poids Kg	Médian	Poids Kg	Z-Score positif
	≤		≤		≤			≥	
60		4,5		4,9		5,4		5,9	
60,5		4,6		5,0		5,5		6,0	
61		4,7		5,1		5,6		6,1	
61,5		4,8		5,2		5,7		6,3	
62		4,9		5,3		5,8		6,4	
62,5		5,0		5,4		5,9		6,5	
63		5,1		5,5		6,0		6,6	
63,5		5,2		5,6		6,2		6,7	
64		5,3		5,7		6,3		6,9	
64,5		5,4		5,8		6,4		7,0	
65		5,5		5,9		6,5		7,1	
65,5		5,5		6,0		6,6		7,2	
66		5,6		6,1		6,7		7,3	
66,5		5,7		6,2		6,8		7,4	
67		5,8		6,3		6,9		7,5	
67,5		5,9		6,4		7,0		7,6	
68		6,0		6,5		7,1		7,7	
68,5		6,1		6,6		7,2		7,9	
69		6,2		6,7		7,3		8,0	
69,5		6,2		6,8		7,4		8,1	
70		6,3		6,9		7,5		8,2	
70,5		6,4		6,9		7,6		8,3	
71		6,5		7,0		7,7		8,4	
71,5		6,5		7,1		7,7		8,5	
72		6,6		7,2		7,8		8,6	
72,5		6,7		7,3		7,9		8,7	
73		6,8		7,4		8,0		8,8	
73,5		6,9		7,4		8,1		8,9	
74		6,9		7,5		8,2		9,0	
74,5		7,0		7,6		8,3		9,1	
75		7,1		7,7		8,4		9,2	
75,5		7,1		7,8		8,5		9,2	
76		7,2		7,8		8,5		9,3	
76,5		7,3		7,9		8,6		9,4	
77		7,4		8,0		8,7		9,5	
77,5		7,4		8,1		8,8		9,6	
78		7,5		8,2		8,9		9,7	
78,5		7,6		8,2		9,0		9,8	
79		7,7		8,3		9,1		9,9	
79,5		7,7		8,4		9,1		10,0	
80		7,8		8,5		9,2		10,1	
80,5		7,9		8,6		9,3		10,2	
81		8,0		8,7		9,4		10,3	
81,5		8,1		8,8		9,5		10,4	

**FILLES, ( 2 )**

Taille couchée en cm	Z-Score -3	Poids Kg	Z-Score -2	Poids Kg	Z-Score -1	Poids Kg	Médian	Poids Kg	Z-Score positif
	≤		≤		≤			≥	
82		8,1		8,8		9,6		10,5	
82,5		8,2		8,9		9,7		10,6	
83		8,3		9,0		9,8		10,7	
83,5		8,4		9,1		9,9		10,9	
84		8,5		9,2		10,1		11,0	
84,5		8,6		9,3		10,2		11,1	
85		8,7		9,4		10,3		11,2	
85,5		8,8		9,5		10,4		11,3	
86		8,9		9,7		10,5		11,5	
86,5		9,0		9,8		10,6		11,6	
87		9,1		9,9		10,7		11,7	
87,5		9,2		10,0		10,9		11,8	
88		9,3		10,1		11,0		12,0	
88,5		9,4		10,2		11,1		12,1	
89		9,5		10,3		11,2		12,2	
89,5		9,6		10,4		11,3		12,3	
90		9,7		10,5		11,4		12,5	
90,5		9,8		10,6		11,5		12,6	
91		9,9		10,7		11,7		12,7	
91,5		10,0		10,8		11,8		12,8	
92		10,1		10,9		11,9		13,0	
92,5				11,0		12,0		13,1	
93		10,2		11,1		12,1		13,2	
93,5		10,3		11,2		12,2		13,3	
94		10,4		11,3		12,3		13,5	
94,5		10,5		11,4		12,4		13,6	
95		10,6		11,5		12,6		13,7	
95,5		10,7		11,6		12,7		13,8	
96		10,8		11,7		12,8		14,0	
96,5		10,9		11,8		12,9		14,1	
97		11,0		12,0		13,0		14,2	
97,5		11,1		12,1		13,1		14,4	
98		11,2		12,2		13,3		14,5	
98,5		11,3		12,3		13,4		14,6	
99		11,4		12,4		13,5		14,8	
99,5		11,5		12,5		13,6		14,9	
100		11,6		12,6		13,7		15,0	
100,5		11,7		12,7		13,9		15,2	
101		11,8		12,8		14,0		15,3	
101,5		11,9		13,0		14,1		15,5	
102		12,0		13,1		14,3		15,6	

**Si l'âge de l'enfant n'est pas connu,  
ou qu'il est incertain,**

Pour essayer de situer l'âge de l'enfant, lire l'âge en regard de sa taille

Taille en cm	Age en mois	
	Garçons	Filles
<b>60</b>	<b>2,5</b>	<b>3</b>
60,5	<b>3</b>	
<b>61</b>		
61,5		
<b>62</b>		<b>4</b>
62,5		
<b>63</b>		
63,5		
<b>64</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
64,5		
<b>65</b>		
65,5		
<b>66</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
66,5		
<b>67</b>		
67,5		<b>7</b>
<b>68</b>	<b>6</b>	
68,5		
<b>69</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
69,5		
<b>70</b>		<b>9</b>
70,5	<b>8</b>	
<b>71</b>		
71,5		<b>10</b>
<b>72</b>	<b>9</b>	
72,5		
73	<b>10</b>	<b>11</b>
73,5		
<b>74</b>		<b>12 mois - 1 an</b>
74,5	<b>11</b>	
<b>75</b>		<b>13 (1 an + 1)</b>
75,5		
<b>76</b>	<b>12 mois - 1 an</b>	
76,5		<b>14 (1 an + 2)</b>
<b>77</b>	<b>13 (1 an + 1)</b>	
77,5		<b>15 (1 an + 3)</b>
<b>78</b>	<b>14 (1 an + 2)</b>	
78,5		
<b>79</b>	<b>15 (1 an + 3)</b>	<b>16 (1 an + 4)</b>
79,5		
<b>80</b>	<b>16 (1 an + 4)</b>	<b>17 (1 an + 5)</b>
80,5		

Taille en cm	Age en mois	
	Garçons	Filles
<b>81</b>	<b>17 (1 an + 5)</b>	<b>18 (1 an + 6)</b>
81,5		
<b>82</b>	<b>18 (1 an + 6)</b>	<b>19 (1 an + 7)</b>
82,5		
<b>83</b>	<b>19 (1 an + 7)</b>	<b>20 (1 an + 8)</b>
83,5		
<b>84</b>	<b>20 (1 an + 8)</b>	<b>21 (1 an + 9)</b>
84,5		
<b>85</b>	<b>21 (1 an + 9)</b>	<b>22 (1 an + 10)</b>
85,5		<b>23 (1 an + 11)</b>
<b>86</b>	<b>22 (1 an + 10)</b>	<b>24 mois - 2 ans</b>
86,5		<b>25 (2 ans + 1)</b>
<b>87</b>	<b>23 (1 an + 11)</b>	
87,5	<b>2 ans</b>	<b>26 (2 ans + 1)</b>
<b>88</b>	<b>24 mois - 2 ans</b>	<b>27 (2 ans + 1)</b>
88,5	<b>25</b>	
<b>89</b>	<b>26 (2 ans + 2)</b>	<b>28 (2 ans + 1)</b>
89,5		
<b>90</b>	<b>27 (2 ans + 3)</b>	<b>29 (2 ans + 1)</b>
90,5	<b>28 (2 ans + 4)</b>	
<b>91</b>	<b>29 (2 ans + 5)</b>	<b>30 (2 ans + 1)</b>
91,5		<b>31 (2 ans + 1)</b>
<b>92</b>	<b>30 (2 ans + 6)</b>	<b>32 (2 ans + 1)</b>
92,5	<b>31 (2 ans + 7)</b>	<b>33 (2 ans + 1)</b>
<b>93</b>		
93,5	<b>32 (2 ans + 8)</b>	<b>34 (2 ans + 1)</b>
<b>94</b>	<b>33 (2 ans + 9)</b>	
94,5		<b>35 (2 ans + 1)</b>
<b>95</b>	<b>34 (2 ans + 10)</b>	<b>36 mois - 3 ans</b>
95,5	<b>35 (2 ans + 11)</b>	
<b>96</b>	<b>36 mois - 3 ans</b>	<b>37 (2 ans + 1)</b>
96,5		<b>38 (2 ans + 2)</b>
<b>97</b>	<b>37 (3 ans + 1)</b>	<b>39 (2 ans + 3)</b>
97,5	<b>38 (3 ans + 2)</b>	
<b>98</b>	<b>39 (3 ans + 3)</b>	<b>40 (2 ans + 4)</b>
98,5	<b>40 (3 ans + 4)</b>	<b>41 (2 ans + 5)</b>
<b>99</b>	<b>41 (3 ans + 5)</b>	<b>42 (2 ans + 6)</b>
99,5		<b>43 (2 ans + 7)</b>
<b>100</b>	<b>42 (3 ans + 6)</b>	<b>44 (2 ans + 8)</b>
100,5	<b>43 (3 ans + 7)</b>	
<b>101</b>	<b>44 (3 ans + 8)</b>	<b>45 (2 ans + 9)</b>
101,5	<b>45 (3 ans + 9)</b>	<b>46 (2 ans + 10)</b>
<b>102</b>	<b>46 (3 ans + 10)</b>	<b>47 (2 ans + 11)</b>

(Mesure couchée, jusqu'à 24 mois, en mois révolus)

### Un exemple de courbe de croissance, "Chemin de la vie"

Comment utiliser les Chemins de la santé.

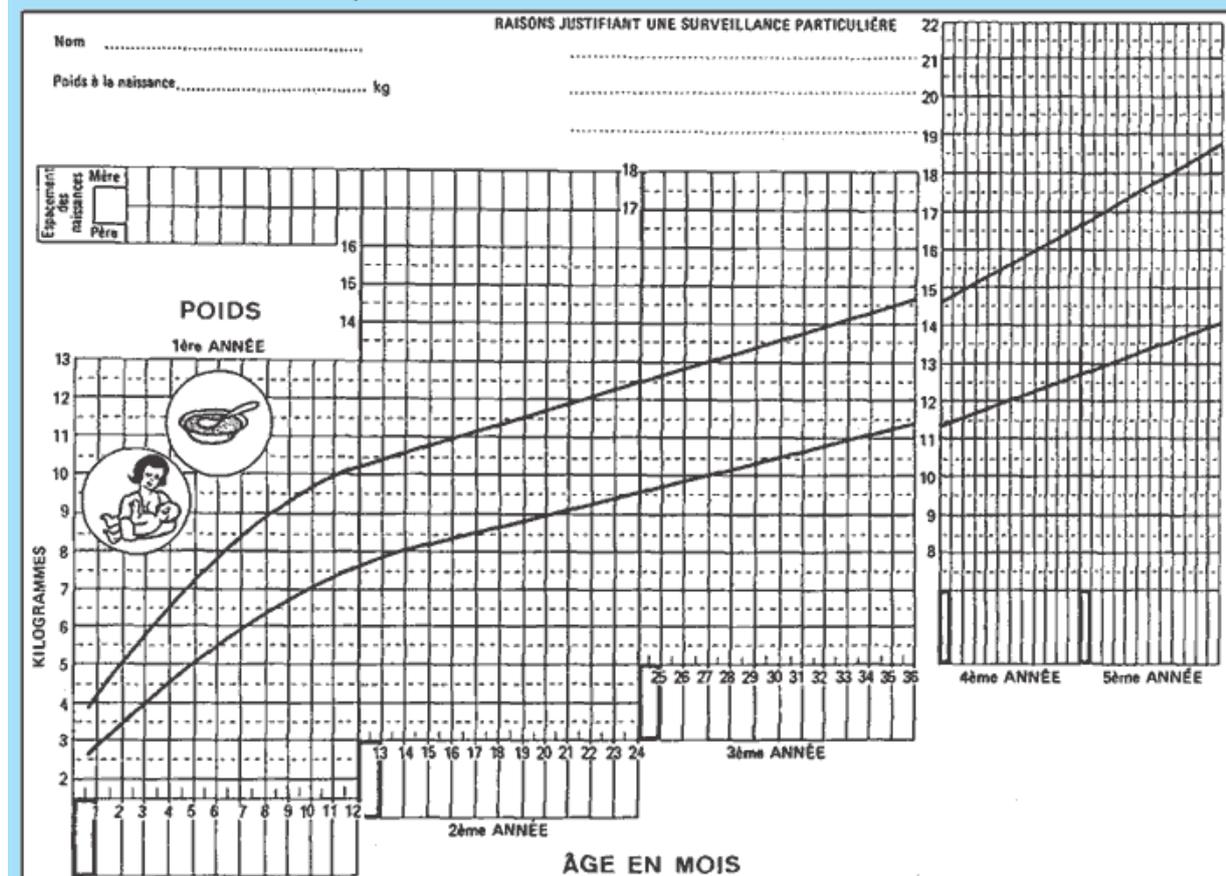
En raison de la multitude des fiches disponibles et parfois de leurs différences, il est indispensable d'avoir un regard critique et de savoir comment ont été tracé les courbes de croissance « Poids pour Age » du Chemin de la santé.

- Par exemple, sur la fiche de croissance ci-dessous, le Chemin de la Santé se situe
- entre les courbes 0 et - 2 Z-scores si elle est comparée aux courbes de référence OMS en Z-scores pour Garçons
  - entre les courbes + 0,75 et - 1,5 Z-scores si elle est comparée aux courbes de référence OMS en Z-scores pour Filles
  - entre les courbes des 70ème et 8ème percentiles si elle est comparée aux courbes de référence OMS percentiles pour les filles !

Cela illustre les difficultés à situer avec précision l'état nutritionnel d'un enfant à partir d'un "Chemin de la Santé".

FIGURE 18

Une courbe de croissance simple

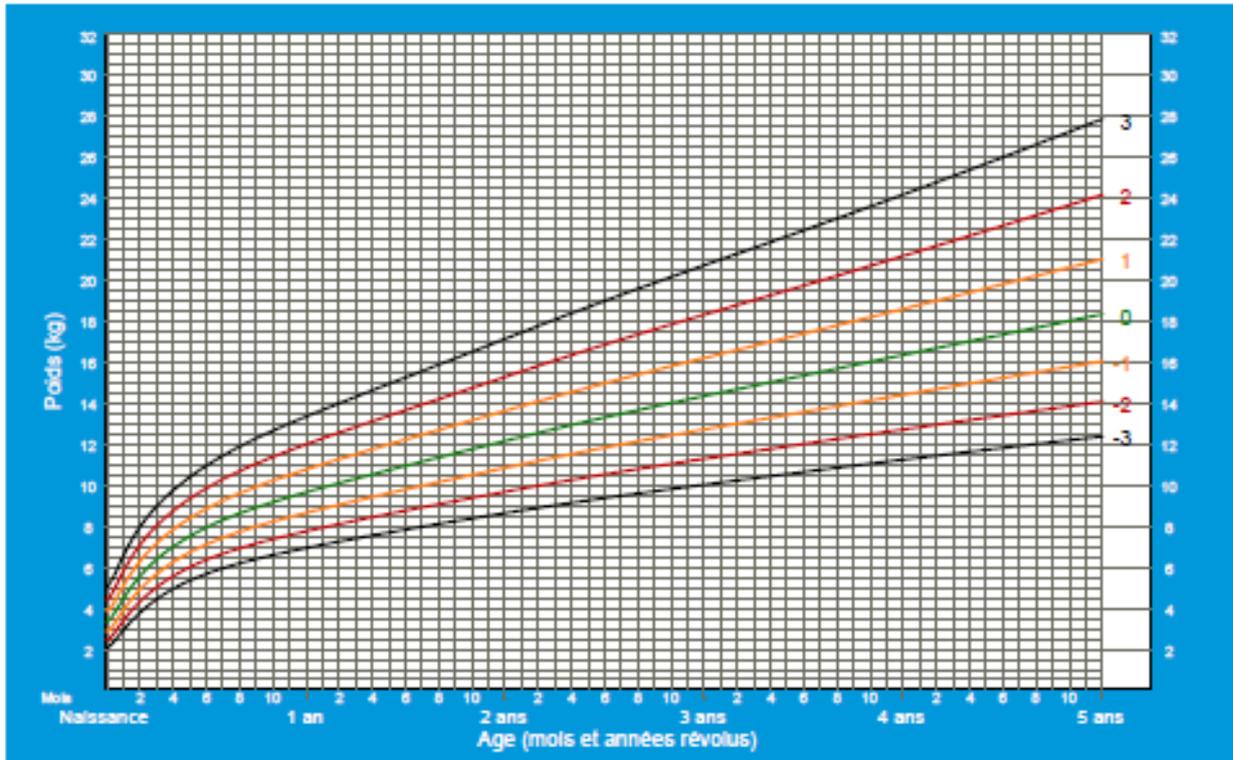
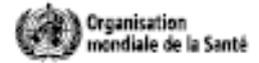


Un exemple de fiche de croissance

## Quelques exemples de courbes de croissance Tirées du site OMS

### Poids-pour-l'âge GARÇONS

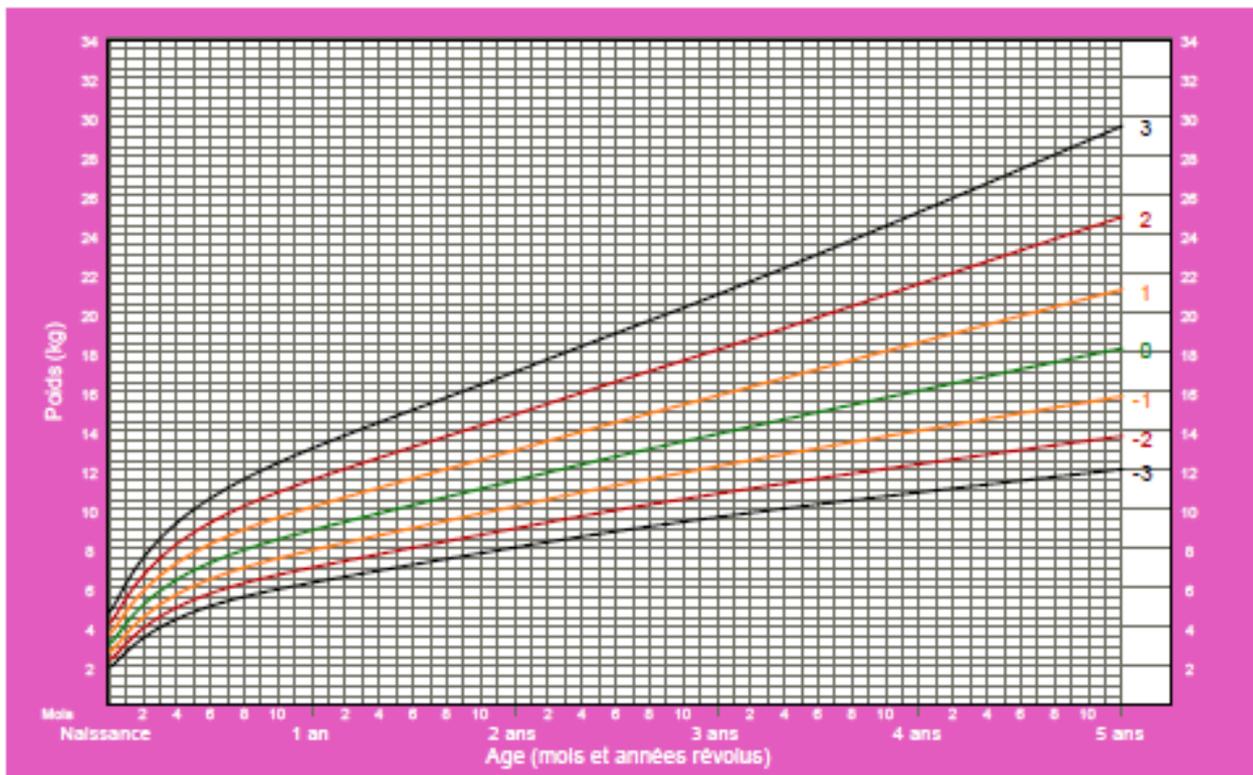
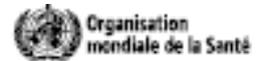
De la naissance à 5 ans (valeurs du z)



Normes OMS de croissance de l'enfant

### Poids-pour-l'âge FILLES

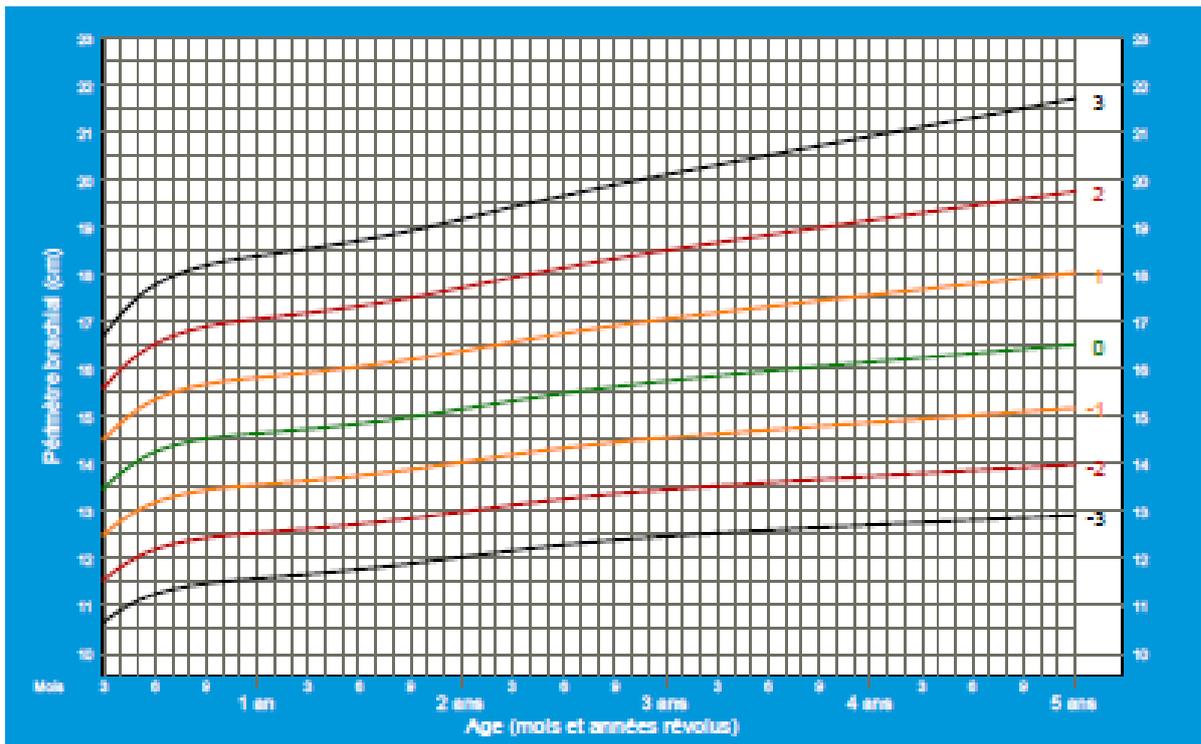
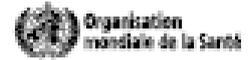
De la naissance à 5 ans (valeurs du z)



Normes OMS de croissance de l'enfant

## Périmètre brachial-pour-l'âge GARÇONS

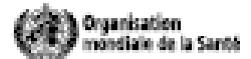
De 3 mois à 5 ans (valeurs du z)



Normes OMS de croissance de l'enfant

## Périmètre brachial-pour-l'âge FILLES

De 3 mois à 5 ans (valeurs du z)



Normes OMS de croissance de l'enfant

## Définition Du Z-score

Le Z-score, c'est le nombre d'écart type (0, 1, 2, 3, 4) qui existe entre la valeur trouvée et la valeur moyenne d'un indice. Comme l'écart type varie, l'usage du Z-score permet de simplifier la lecture des valeurs. Il faut donc des Tables de Référence pour lire les écarts.

Définition savante : Le z-score exprime la valeur d'une observation provenant d'une population connue en termes de distance à la moyenne mesurée en unités d'écart type, d'où la notion de "standardisation". On l'obtient en calculant la différence entre l'observation  $x$  et la moyenne  $\bar{X}$  de la population et en la divisant par l'écart type  $\sigma$ :

$$z = \frac{x - \bar{X}}{\sigma}$$